

19.01.26 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				770,6	31,13	25,70	95,5
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R464/K	HAKKLIHAKASTE	0,075	KG	126	9,5	7,5	2,6
R531	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	0,150	KG	276	11,4	6	36,6
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,050	KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

20.01.26 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				641,7	19,38	22,44	96,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA	0,200	KG	198,9	9,7	8	19,8
R892/2	TARRETIS VAHUKREEMIGA	0,110	KG	100	3,2	2,8	15
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

21.01.26 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				560,3	15,18	23,84	84
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4815/3	KARTULI-KALAVORM	0,150	KG	183,2	6,7	11,6	19,2
T107	MARINEERITUD KURG	0,040	KG	10,4	0,1	0,4	2
R00259/1	KAPSA-TILLIGASALAT	0,020	KG	23,9	1,9	0,2	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI	0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

22.01.26 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				654,8	19,2	21,46	98,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R343/1	KANA-RIISISUPP	0,200	KG	118,1	5,6	4,7	11,8
R89344	PANNKOOK	0,050	KG	158,2	7,1	5,3	17,9
T254	PUUVILJAMOOS	0,015	KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA	0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR	0,010	KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

23.01.26 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				744,6	22,88	23	111,9
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R611/1	PUDER ASSORTI	0,200	KG	205,7	7,5	5,4	29,2
R00260/1	VÕILEIB VORSTIGA	0,050	KG	94,6	6	1,6	8,6
T133	PORGANDI LÕIGUD	0,050	KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T921	KAKAO	0,200	KG	120,6	2,8	3,9	19,9
T236	PUUVILI	0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

I Kooliaste

Kuupäev: 26.01.-30.01.2026

26.01.26 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				725,6	24,53	28	98,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R003091/K KARRIKANA		0,075	KG	112,8	7,1	11	1,4
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R00086 PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

27.01.26 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				689,6	18,28	25,50	104,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00108 KARTULI-FRIKADELLISUPP	L M	0,200	KG	204,6	9,4	9,1	20,9
R840 KEEFIR KAMA JA MOOSIGA	L	0,120	KG	136,6	2,3	3,9	23,7
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250 PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

28.01.26 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				605,7	21,23	16,8	87,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R510/1 HAUTATUD KAPSAS VORSTIGA	G	0,150	KG	159	9,9	4,2	13,2
R51 KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050	KG	35	0,05	0,9	7,8
R5180 PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

29.01.26 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				645,3	22,14	21,8	90,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R419/N LÕHE TOMAT- KOOREKASTMES	KG L	0,080	KG	124,1	9,4	6,3	3,7
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120	KG	122,9	4,7	2,8	17,8
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030	KG	49,3	1,5	1	8,2
T147 VARSELLER	S	0,030	KG	4,7	0,06	0,3	0,3
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T923 KOOLIPUUVILI()		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

30.01.26 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				845,4	30,98	28,6	110,8
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,180	KG	339,7	13,8	7,3	44,6
T405 RIIVJUUST	L	0,030	KG	101,9	7,3	8,2	0,2
R2114 KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236 PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktorija Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
688,36	22,49	23,71	97,87

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 19.01.-23.01.2026

19.01.26

Esmaspäev

TALV

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				964,4	37,46	31,75	124,6
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R464/K	HAKKLIHAKASTE	G L	0,100 KG	168	12,4	9,8	3,4
R531	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,200 KG	368	15,2	8	48,8
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

20.01.26

Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				751,2	21,41	26,19	117,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA		0,250 KG	248,6	12,1	10	24,8
R892/2	TARRETIS VAHUKREEMIGA	L	0,110 KG	100	3,2	2,8	15
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

21.01.26

Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				681,2	16,81	29,09	105,9
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4815/3	KARTULI-KALAVORM	K M G L	0,200 KG	244,3	8,7	15,1	25
T107	MARINEERITUD KURG		0,040 KG	10,4	0,1	0,4	2
R00259/1	KAPSA-TILLIGASALAT		0,020 KG	23,9	1,9	0,2	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

22.01.26

Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				705,5	20,23	24,41	107,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R343/1	KANA-RIISISUPP		0,250 KG	147,6	7	5,9	14,8
R89344	PANNKOOK	L G M	0,050 KG	158,2	7,1	5,3	17,9
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

23.01.26

Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				835,1	24,31	25,35	131,9
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R611/1	PUDER ASSORTI	L	0,250 KG	257,1	9,4	6,8	36,5
R00260/1	VÕILEIB VORSTIGA	L G	0,050 KG	94,6	6	1,6	8,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T921	KAKAO	L	0,200 KG	120,6	2,8	3,9	19,9
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

TALV

Kuupäev: 26.01.-30.01.2026

26.01.26 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				823	26,26	33,05	114,7
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R003091/K	KARRIKANA		0,100 KG	150,4	9,2	14,3	1,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150 KG	244,2	7,2	4,8	40,5
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

27.01.26 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				800,6	20,31	29,55	126,1
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00108	KARTULI-FRIKADELLISUPP	L M	0,250 KG	255,8	11,8	11,4	26,1
R840	KEEFIR KAMA JA MOOSIGA	L	0,120 KG	136,6	2,3	3,9	23,7
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.01.26 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				717,9	24,06	19,95	108,3
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R510/1	HAUTATUD KAPSAS VORSTIGA	G	0,200 KG	211,4	13,1	5,6	17,6
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	35	0,05	0,9	7,8
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.01.26 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				728,6	24,17	25,2	97
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R419/N	LÕHE TOMAT- KOOREKASTMES	KG L	0,120 KG	186,2	11,8	7,9	4,6
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,7	2,8	17,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	49,3	1,5	1	8,2
T147	VARSELLER	S	0,030 KG	4,7	0,06	0,3	0,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.01.26 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				942,9	32,01	31,05	131,4
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,200 KG	377,4	15,2	8	49,1
T405	RIIVJUUST	L	0,030 KG	101,9	7,3	8,2	0,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
795,04	24,70	27,55	116,42

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller